

Jak domov roste s dítětem



Novorozené, kojence

Když si malé miminko přinesete domů, nejdůležitější jsou pro něj základní potřeby. Řešíme hlavně spánek, jídlo a udržení miminka v čistotě.



Batole

Z batolete se stává malý, důkladný průzkumník. Objevuje svět, vše chytá do ruky, ochutnává a každým dnem se zlepšuje jeho koordinace pohybu.



Předškolák

Předškolní děti si rády hrají a zároveň je potřeba učit děti práci u stolu. Rádi napodobují dospělé a velkou část jejich světa zabírá vlastní fantazie.



Školák

Mladší školák si rád hraje, chodí na kroužky a třetí si své názory a záliby. Kamarádi a vrstevníci se stávají prioritou. Děti se často přizpůsobují svému okolí a kreativitu, ve kterém se pohybují.



Myslete nejen na miminko, ale i na sebe. Soustavně chýbání a nošení miminka sem a tam může dát pořádně zabrat vašim zádom.

Proto se přebalovací pult ve správné výšce stává téměř nutností pro udržení vlastního zdraví.

Blízko umístíte také úložné prostory na potřeby pro dítě, případně sem postavíte koš na špinavé plenky. Pokud své bude mít své místo, ušetříte vaši energii při uklizení.

Je důležité vytvořit pro miminko klidné prostředí, kde samo začne objevovat různé materiály a podněty například v podobě hraček nad postýlkou. Ty naopak můžou zářit barvami. Barevné hračky jsou pro děti atraktivnější.



Miminko se začíná pohybovat po domě a tím pádem je potřeba mu přizpůsobit veškeré zařízení. Projděte si celý domov a překontrolujte, jestli jsou nebezpečné a křehké věci mimo jeho dosah.

Je potřeba pořídit nábytek se zaoblenými hranami, sundat ze stolu dlouhé úbrusy a rozhodně zajistit všechny elektrické zásuvky. Dítě přesně ví, které věci jsou určeny na hraní a které ne. Ty jsou pro něj velmi zajímavé.

Pokud mu vyčleníte skříňku v kuchyni, kam dáte například plastové misky a vafelky, bude váš potomek vařit s vámi a vy ho budete mít na očích.



Do tohoto věku patří třeba známá hra na prodávání, nebo vaření. Dítě pomocí hry zkoumá běžné činnosti, jaké vidá v rodici. Můžeme tedy pořídit hrací domek, kuchynku, nebo garáž. Je také příhodné naučit děti uklídit vlastních hraček. Dítě by mělo mít svou skříňku, kam bez problémů dosáhne. Stejně tak se hodí vlastní místo na oblečení. Dítě se tak rychleji naučí samo si věci vybrat a obléknout.

Dítě v předškolním věku přizpůsobujeme nejen úložné prostory, ale také nábytek. Ideální je pořídit nábytek stohovatelný, nebo rostoucí.

Nesmíme zapomenout ani na postel. Ta by měla mít standardní rozměr a kvalitní matraci.



Pro malého školáka nástup do školy znamená zásadní změnu v jeho rutíně. Děti proždi celé dopoledne ve škole, takže je nutné, dopřát jim dostatek pohybu ve volném čase. Různé žabiny, nebo překážkové dráhy mohou být skvělým doplněním pokojíku, díky kterým si dítě vyžije přebytečnou energii. Děti také začíná záležet na vlastním soukromí. Je na čase, pořídit mu vlastní pokoj, oddělený od rodičů. Dítě si také začíná domů vodit kamarády. Skládací lůžko pro jejich přespaní může být přesně tím, co potřebujete. Dále školák potřebuje svůj vlastní, dobře osvětlený, pracovní stůl.

NÁŠ TIP



Oddělte od sebe v dětském pokoji zóny na hraní, učení a odpočinek. Pomůžete tím lepšímu soustředění dítěte.

NÁŠ TIP



Pokud nemáte místnost navíc, kde můžete umístit dětský pokoj, vytvořte v obyvacím pokoji, nebo ložnici, dětský kout.

NÁŠ TIP



Pokud chcete ušetřit místo v ložnici, vytvořte pro batole vysouvací lůžko vedle postele rodičů. Přes den o něj nezakopnete a v noci budete mít vy i dítě dost místa na pohodlné spaní.

NÁŠ TIP



Praktický přebalovací pult nemusí nutně znamenat nábytek navíc. Stačí v koupelně prodloužit desku umyvadla. Vznikne vám potřebná plocha a pod ní můžete umístit úložné prostory na dětské potřeby.